

Systemisch perspectief

Elk mens is deel van een systeem: gezin, familie, vrienden, werk, maatschappij. Ook de mensen die er niet meer zijn, hebben hierin hun plek. In ons thuisgezin vinden we de oorsprong van onze reacties, hoe we omgaan met wat er gebeurt. Het nest waaruit je komt, heeft invloed op wat je nu doet, waar je geloof en overtuigingen liggen, hoe je jezelf ziet.

Principes of 'wetten' binnen familie- en andere systemen zijn: iedereen heeft recht op een plek; je plek wordt bepaald vanuit leeftijdshierarchie (ordening volgens de geldende rangordes); er moet een balans zijn in geven en nemen. Als er in het systeem tegen deze wetten in gehandeld wordt, raken verhoudingen verstoord. Dat heeft een negatief effect op een aantal mensen binnen het systeem, die onbewust proberen het weer 'goed' te maken. Dat kan in dezelfde of in een latere generatie gebeuren. Het gaat erom van een afstand naar de dingen te kijken om patronen en structuren te kunnen zien.