

‘Hoe begrijpen olifant en berijder elkaar?’

Training effectief communiceren: jij en de ander

Wat staat in jouw communicatie voorop? Krapte of ruimte? Ratio of intuïtie? Ziel of zakelijkheid? Hoe werkt de berijder samen met de olifant om vooruit te komen op zijn pad? Dat kan alleen door rust en stabiliteit, van elkaar leren en weten wat je aan de ander kunt overlaten. De olifant wordt onrustig als hij een kant op wordt gestuurd waar hij gevoelsmatig niet heen wil; de berijder vangt dit onderbuikgevoel op en toetst of het klopt.



Wie zicht wil krijgen op anderen, moet eerst zelf in de spiegel kijken. Alleen dan kun je de interactie met anderen beter begrijpen. Door zelf in de spiegel te kijken, voorkom je dat je aan anderen iets toeschrijft wat hoort bij je eigen denken, voelen en doen.

Resultaat

Als je deze training hebt gevolgd, dan ben je effectiever in je persoonlijke en zakelijke communicatie. Je bent in staat om:

- Vanuit ratio én intuïtie jouw communicatie vorm te geven;
- Persoonlijke aandacht voor mensen te verbinden met het behalen van resultaten;
- Jouw gedachten te toetsen aan de werkelijkheid;
- Je gevoelens te waarderen en gebruiken in je communicatie in plaats van ze weg te drukken.
- De aangereikte praktische handvatten te gebruiken in je communicatie.

Voor wie

Voor iedereen die inzicht wil krijgen in de eigen stijl van communiceren en zijn of haar communicatieve vaardigheden wil verbeteren. Vanuit zakelijkheid én persoonlijke aandacht voor de ander. Om optimaal van elkaar te kunnen leren, is de maximale groepsgrootte 10 personen.

Programma

Belangrijke onderwerpen in de training zijn:

- Afstemmen op de ander;
- Communicatie met (irreële gedachten van) jezelf;
- Onbewuste aspecten van communicatie;
- Confronteren, verdedigen, overtuigen en beïnvloeden;
- Gedrags- en communicatiestijlen;
- Omgaan met emoties.

Afhankelijk van de inbreng van de deelnemers kan het programma enigszins wijzigen.

Voorkennis

Voor deze training heb je geen specifieke voorkennis nodig. Het is fijn als je eerst de workshop over effectief communiceren hebt gevolgd, maar dat is niet per se noodzakelijk. Niveau is mbo/hbo.

Praktische informatie

Duur:	2 dagen van elk 6 uur
Geplande data:	nader te bepalen en op aanvraag
Kosten:	€ 445,00 exclusief 21% btw, inclusief koffie, thee en lunch. Incl. btw: € 538,45 Particulieren kunnen declareren bij hun (aanvullende) zorgverzekering.
Locatie:	Cultuurcentrum Carolus, Oranje Nassaustraat 8 in Valkenswaard
Tijdinvestering:	naast het volgen van de training in praktijk brengen van de oefeningen